

Fractura desplazada por estrés del cuello femoral en deportista. A propósito de un caso.

ÁLVARO CAMBLOR VALLADARES JUDIT FERNANDEZ FUERTES
DIEGO VELASCO VILLA
LUCÍA LANUZA LAGUNILLA
PABLO JOSÉ SUÁREZ-ANTA RODRÍGUEZ
ANTONIO MENESES GUTIÉRREZ

Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón (Asturias).

Introducción

Las fracturas por fatiga o estrés del cuello femoral en atletas son un subgrupo poco frecuente de fracturas intracapsulares de cadera, suponiendo un reto tanto diagnóstico, puesto que las radiografías son casi siempre negativas y tardías, como para su tratamiento.

Objetivos

Determinar la sintomatología que debe hacer sospechar una fractura por estrés de cuello femoral en pacientes deportistas, de cara a un diagnóstico y tratamiento precoz que evite complicaciones e intente preservar la articulación nativa.

Material y métodos

Estudio descriptivo a propósito de un caso de un paciente de 49 años, deportista.

- Coxalgia derecha irradiada a región glútea y rodilla ipsilateral de inicio tras carrera, que alivia parcialmente con reposo, fisioterapia y analgesia de primer escalón.
- Semanas después, tras giro brusco del miembro afectado, sufre agravamiento de la clínica, con cuadro vasovagal acompañante. El cuadro se etiqueta de dolor de etiología osteomuscular sin realización de prueba de imagen complementaria, prescribiéndose reposo y analgesia convencional.
- Ausencia de mejoría por lo que acude a urgencias 7 días después donde se realiza radiografía y se diagnostica de fractura de cuello femoral derecho desplazada, Pauwels tipo III, de probablemente 1 semana de evolución dada la sintomatología.



Resultados

- Intervención quirúrgica: artroplastia total no cementada de cadera derecha con par de fricción cerámica-cerámica.
- La evolución es favorable, comenzando la deambulación al segundo día postoperatorio y siendo dado de alta a los 5 días. -Acude a revisión al mes siguiente, deambulando sólo ocasionalmente con ayuda de muletas y refiriendo únicamente ligera debilidad en el miembro inferior intervenido.



Conclusiones

El diagnóstico precoz de las fracturas del cuello femoral en pacientes deportistas de mediana edad resulta esencial de cara a un tratamiento urgente que preserve la anatomía evitando la artroplastia. Resulta indicado realizar una radiografía en todo aquel paciente deportista que refiera coxalgia insidiosa sin antecedente traumático para descartar este tipo de fractura.

