

RESULTADOS DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO EN ROTURAS DEL TENDÓN DEL BÍCEPS DISTAL EN JUGADORES DE RUGBY

Vaca Fernández, PL*; García García, JM*; Useros Milano, G**; Humada Álvarez, G***; López Sánchez, J**; Cebrián Rodríguez, E.**

*Complejo Asistencial de Zamora

**Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid

***Hospital Río Carrión, Palencia

INTRODUCCIÓN

Las **roturas del tendón del biceps distal** son lesiones en las que se indica la cirugía en pacientes **jóvenes y con actividad elevada**, existiendo diversas técnicas que logran una recuperación completa. Se trata de una lesión relativamente **frecuente en jugadores de rugby**.

OBJETIVOS

Revisión de los jugadores de rugby intervenidos por rotura del tendón distal del biceps, tratados quirúrgicamente con **doble abordaje y fijados con el sistema Toggleloc** (Zimmer). (Imagen 1)



Imagen 1: Traumatismo en jugador de rugby

MATERIAL Y MÉTODOS

Se revisan los pacientes intervenidos desde **enero de 2016 a junio de 2017**, todos ellos jugadores de rugby de alto nivel, con un **seguimiento mínimo de 15 meses**, analizando la edad, sexo, brazo dominante, tiempo hasta la cirugía, complicaciones, balance articular y escalas de funcionalidad (DASH, Mayo Elbow Score, Oxford Elbow Score). (Imagen 2)

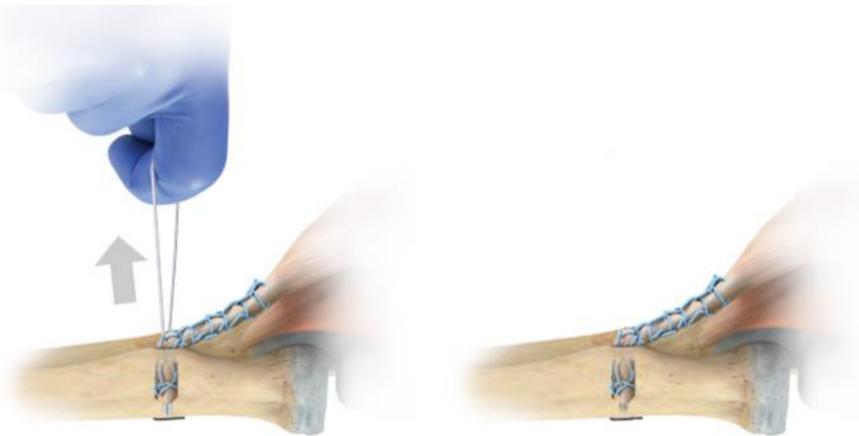


Imagen 2: fijación distal bíceps, sistema Toggleloc

RESULTADOS

Se intervienen 8 pacientes, todos ellos varones con una edad media de 28,75 años, el **62,5 %** de las lesiones fueron en el **brazo no dominante**. El tiempo medio hasta la intervención quirúrgica es de 5,62 días con un rango de 3 a 7 días. El 50% de los pacientes no tuvo ninguna complicación. Un paciente presentó neuroapraxia del radial, con resolución espontánea. No hubo ninguna infección. El **100% logró una flexo-extensión completa** y el **25% presentaron déficit para la supinación** sin consecuencias funcionales. El resultado subjetivo fue satisfactorio en el 100%, con un EVA postoperatorio de 0 en el 75% y de 1 en el 25% a los 6 meses. El resultado del DASH para deportistas de alto rendimiento a los 6 meses fue de media 34,67 con un rango de 25,4-42. En la Mayo Elbow Score todos los resultados fueron excelentes (>90/100) y la Oxford Elbow Score con una media de 47/48 (satisfactorio).

CONCLUSIÓN

El **tratamiento indicado** en las roturas del biceps distal es la **cirugía**, siendo la técnica realizada en nuestra serie satisfactoria por la poca agresividad quirúrgica y el buen resultado funcional, logrando la **vuelta al circuito profesional** de todos los jugadores intervenidos a los **6 meses** de la lesión.

