

Avulsión distal del tendón tríceps braquial, a propósito de un caso

Raquel Suárez Astorgano
Amal Abdul-Sayed Valdeolmillos
Paula Iborra García-Trevijano

Hospital Universitario de Cruces; Barakaldo, Bizkaia

Introducción:

Se trata de una lesión infrecuente que afecta con relación 2:1 a varones, en general relacionada con la práctica deportiva o traumatismo de alta energía.

Objetivos:

Analizar las causas, diagnóstico precoz y tratamiento de esta lesión para garantizar un buen pronóstico.

Material y métodos:

Presentamos el caso de un varón de 38 años que acude a nuestro centro dos semanas después de traumatismo en codo tras caída en bici. En un primer momento fue visto en otro centro y se derivó para seguimiento ambulatorio. A la exploración presentaba déficit parcial para la extensión. Se realiza RMN que informa de rotura prácticamente completa de inserción distal tríceps.

Resultados:

Se interviene a las tres semanas tras la lesión, realizándose reinserción del tendón mediante sutura tipo Krakrov por túneles óseos.

Conclusiones:

El resultado funcional de estas lesiones es bueno siempre y cuando se realice un diagnóstico y tratamiento precoz. El diagnóstico es fundamentalmente clínico aunque podemos apoyarnos en pruebas de imagen como la ecografía y RMN.

