

ESTUDIO COMPARATIVO DEL NIVEL DE VITAMINA D EN PACIENTES INGRESADOS POR FRACTURA DE CADERA Y POR CIRUGÍA ORTOPÉDICA



Ruete Gil, Gorka-Luis; Iglesias Fernández, Susana; Escandón Rodríguez, Ana; Roncero González, Sergio; Gil Martínez, Laura; Sierra Pereira, Andrés Alejandro
(Hospital Universitario San Agustín, Avilés)



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

INTRODUCCIÓN

La población anciana está en grave riesgo de sufrir un déficit de vitamina D y, en consecuencia, de padecer osteoporosis, enfermedad que tiene un gran impacto social y económico por las consecuencias que acarrearán las fracturas que conlleva.

OBJETIVO

El objetivo de nuestro estudio es realizar un análisis descriptivo para determinar el nivel de vitamina D de un grupo de pacientes de 65 años o más de nuestra área sanitaria en Asturias tomando como muestra pacientes ingresados en el Servicio de Traumatología.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un estudio prospectivo en el cual se seleccionó a los pacientes mayores de 65 ingresados en el Servicio de Traumatología por fracturas de cadera y por cirugía protésica de cadera o rodilla durante los cuatro primeros meses del año. Se determinó el nivel de 25-hidroxicolecalciferol o vitamina D en sangre y se comprobó si estaban recibiendo tratamiento con suplementos de calcio y vitamina D o tratamiento específico para la osteoporosis.

RESULTADOS

Se obtuvo una muestra de 112 pacientes (56 de cada grupo). La edad media de los pacientes era de 85,1 años en el grupo de las fracturas de cadera y de 72,6 años en el de la cirugía protésica. De los pacientes ingresados por fractura de cadera, el 92, 85% mostraron unos niveles de vitamina D insuficientes o deficitarios (<20ng/dL), con una media de 11,75 ng/dL; en el otro grupo, el 91,07% mostraba unos niveles bajos de vitamina D, con una media de 14,51 ng/dL. Ningún paciente había sido estudiado previamente del déficit de vitamina D ni tomaba tratamiento alguno para ello.

	FRACTURA DE CADERA	CIRUGÍA ORTOPÉDICA
EDAD MEDIA (años)	85,1	72,6
PACIENTES CON NIVELES VITAMINA D DEFICITARIOS o <20ng/dL (%)	92,85	91,07
NIVEL MEDIO VITAMINA D POR GRUPO (ng/dL)	11,75	14,51

CONCLUSIONES

- La mayoría de pacientes mayores de 65 años de nuestra población de referencia sufre un déficit de vitamina D.
- Podemos concluir que la prevalencia del déficit de vitamina D es la misma entre pacientes de ambos grupos, por lo que sería recomendable iniciar tratamiento antiosteoporótico antes de que se produzca una fractura osteoporótica.
- Este trabajo podría ser un predecesor de otro estudio a gran escala que determinase la necesidad de realizar un tratamiento suplementario con calcio y vitamina D a todas las personas mayores de 65 años de forma preventiva.

