

# Artrodesis con tornillos tipo erbert cruzados para el tratamiento del hallux rigidus

## Un caso de éxito

Brito, Francisco | Vasques, A. | Pereira, F. | Osório, T. | Lemos, J. | Ramos, A.

Servicio de Traumatología y Ortopedia del Hospital José Joaquim Fernandes – Beja (Portugal)

### Introducción

- Hallux Rigidus:
  - Pérdida de movimiento de la primera articulación metatarsofalángica (PMTF);
  - + em adultos: cambios degenerativos que surgen en la articulación (formación de osteofitos que causa un “impingement” dorsal);
  - Dolor y edema que agravan con el movimiento de la PMTF + limitación de la dorsiflexión;
  - Coughling and Shurnas, clasificaron el HR según los hallazgos clínicos y radiográficos (0, I, II, III y IV);
  - Tratamiento según el grado - desde conservador (0 e I) hasta la artrodesis de la PMTF (III y IV).

### Caso clínico

**56 años, sexo femenino**

Dolor grave en el hallux izquierdo – meses de evolución

#### ENFERMEDAD ACTUAL

**Dolor no traumático en el hallux**

- Rigidez significativa;
- Dolor extremo en la flexo-extensión de la PMTF



**Consulta de Trauma**

**Hallux Rigidus grado III/IV**

#### TRATAMIENTO Y RESULTADOS

**Artrodesis da PMTF con tornillos tipo Erbert cruzados**

**4 meses póst-cirugía**

**ALTA**



**Consolidación + Sin dolor**

### Conclusiones

- **Artrodesis con tornillos :**
  - Rapidez de ejecución + excelentes resultados + forma no invasiva de hacer esa artrodesis (al contrario de la fijación con placa).
  - Estabilización con tornillos tipo erbert cruzados es suficiente para la estabilidad mecánica de los dos extremos óseos, necesaria a la artrosis.
- Cuando se indica un tratamiento quirúrgico, se intenta optar por el tratamiento menos invasivo con mejores resultados, que fue lo que logramos. Se pierde la articulación, pero se gana calidad de vida

