

# INESTABILIDAD ESCAFOLUNAR EN CONTEXTO DE BARRA FISARIA DE RADIO DISTAL

López Vinagre, E. , Martínez de la Llana, O., Campos Alonso, O., Cobos Pradas, M., García Morillas, V., Garicano Zuriarrain, C.  
*Sección Ortopedia Infantil. SERVICIO DE C.O.T.*  
*HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES. Barakaldo, Bizkaia.*

## INTRODUCCIÓN

La aparición de una **barra fisaria** es una complicación poco frecuente en las epifisiolisis de radio distal (7%). Menos habitual es que se acompañe de una inestabilidad del carpo dolorosa secundaria a **insuficiencia del ligamento escafolunar**, no presente en el traumatismo inicial. La sospecha es que la deformidad radial y la inestabilidad carpiana asociada sean secundarias a dicho cierre prematuro fisario.

## OBJETIVOS

Presentar la asociación entre **barra fisaria radial e inestabilidad carpiana de aparición tardía**, así como el tratamiento propuesto para su reparación.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de una paciente de 13 años que refiere **epifisiolisis tipo II de radio distal izquierdo** 2 años antes, y que actualmente presenta severo acortamiento radial, síndrome de impactación cubito-carpiano por varianza cubital positiva y rotura del ligamento escafolunar, no visualizado en las radiografías control de la fractura previas.



Radiografía de epifisiolisis inicial



2 años después, dolor a nivel cubitocarpiano y deformidad de muñeca en varo asociada.

Obsérvese el **aumento del espacio escafolunar y el escafoides en flexión**, sugestivo de rotura de ligamento escafolunar, confirmado posteriormente por RMN.

## RESULTADOS

En un primer tiempo se lleva a cabo el **acortamiento del cúbito** para restablecer la proporción radiocubital correcta y un intento de sutura primaria de los restos de ligamento escafolunar.



9 meses después, inicia clínica de inestabilidad escafolunar, por lo que se plantea la retirada de la placa de cúbito y plastia tendinosa. Dado que se trata de una inestabilidad escafolunar estática reductible, se realiza el procedimiento **3-LT (tenodesis de los 3 ligamentos)**, mediante plastia de palmar mayor a través de túnel en escafoides y plicatura por ligamento radiotriquetal. La paciente evoluciona favorablemente permaneciendo asintomática hasta la fecha.



## CONCLUSIONES

La **inestabilidad carpiana secundaria a cierre prematuro fisario de radio distal** es una complicación de las epifisiolisis no registrada en la bibliografía actual. Sería recomendable tener en cuenta esta alteración, y plantear su tratamiento precoz, ya que la evolución natural de la misma podría ser muy limitante para la funcionalidad de dicho miembro.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Three-Ligament Tenodesis for the Treatment of Scapholunate Dissociation: Indications and Surgical Technique. Marc García –Elias, Alberto L.Lluch. *J Hand Surg Am*. 2006 Jan;31(1):125-34
2. FRACTURAS EN EL NIÑO 5ª Ed. Rockwood & Wilkins. Ed Marban 2007
3. GREEN'S CIRUGÍA DE LA MANO. Green, Hotchkiss, Pederson. Wolfe. Ed. Marban 2007