

REVISIÓN DE LAS FRACTURAS DE HÚMERO PROXIMAL TRATADAS CON ARTROPLASTIA

Berta Compte; L; Noriego Muñoz, D; Turallols Vidal, N; Martínez Miguélez, K; Oliveras Font, M; Froufe Siota, MA

Hospital Doctor Josep Trueta, Girona

INTRODUCCIÓN

La artroplastia en las fracturas de húmero proximal en pacientes de edad avanzada ha ido relegando al tratamiento convencional mediante osteosíntesis y actualmente se puede considerar el *gold standard* en estas fracturas.

OBJETIVO

Evaluar los resultados funcionales de pacientes con fracturas de húmero proximal tratadas mediante artroplastia en nuestro centro.

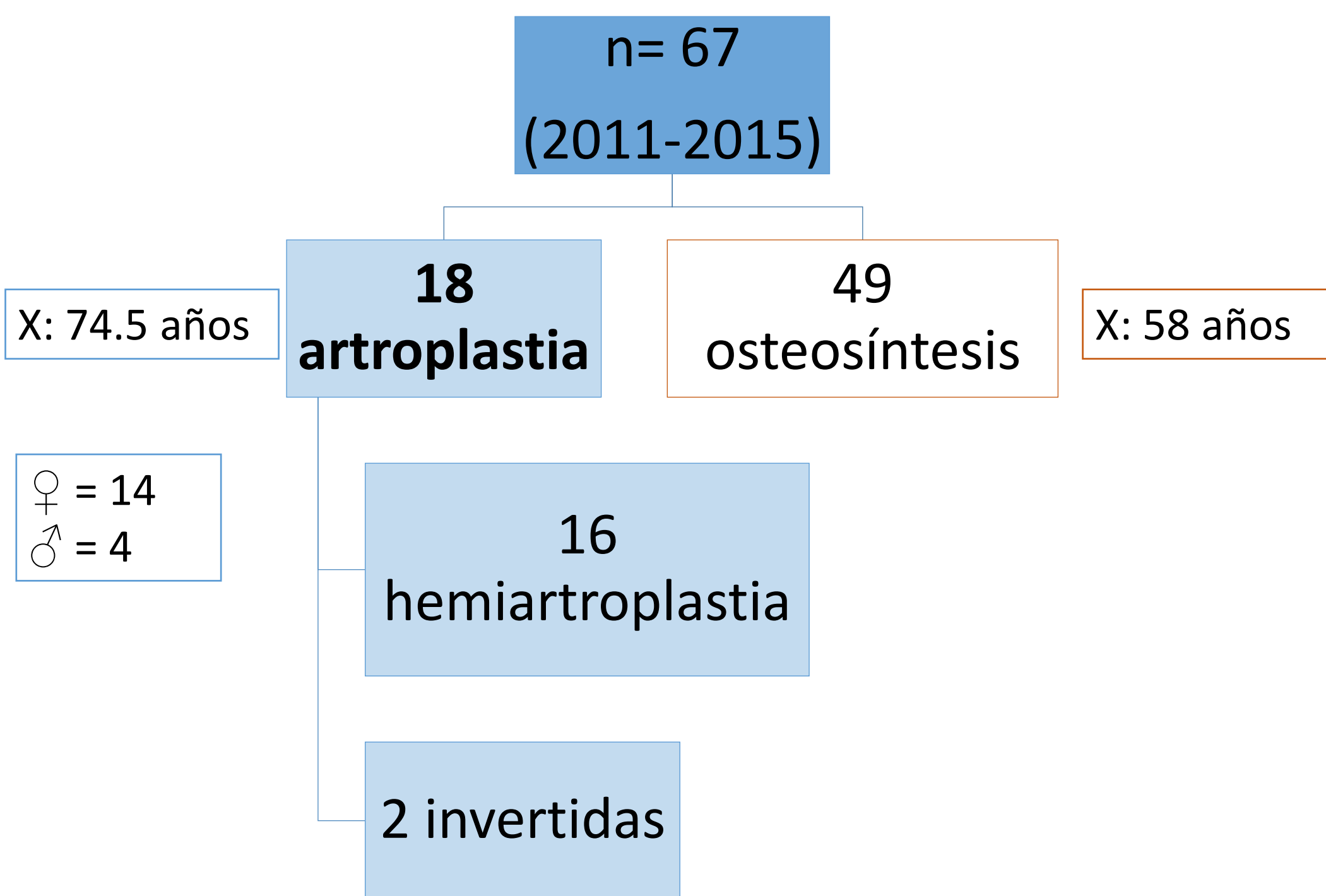
MATERIAL Y MÉTODO

- Cohorte histórica de los pacientes intervenidos de fractura de húmero proximal (2011-2015): osteosíntesis y artroplastia.
- De los tratados con artroplastia, se revisó: epidemiología, resultado funcional (Constant Test, DASH Score y ASES Shoulder Score) así como complicaciones clínico-radiológicas; seguimiento mínimo de 3 años.

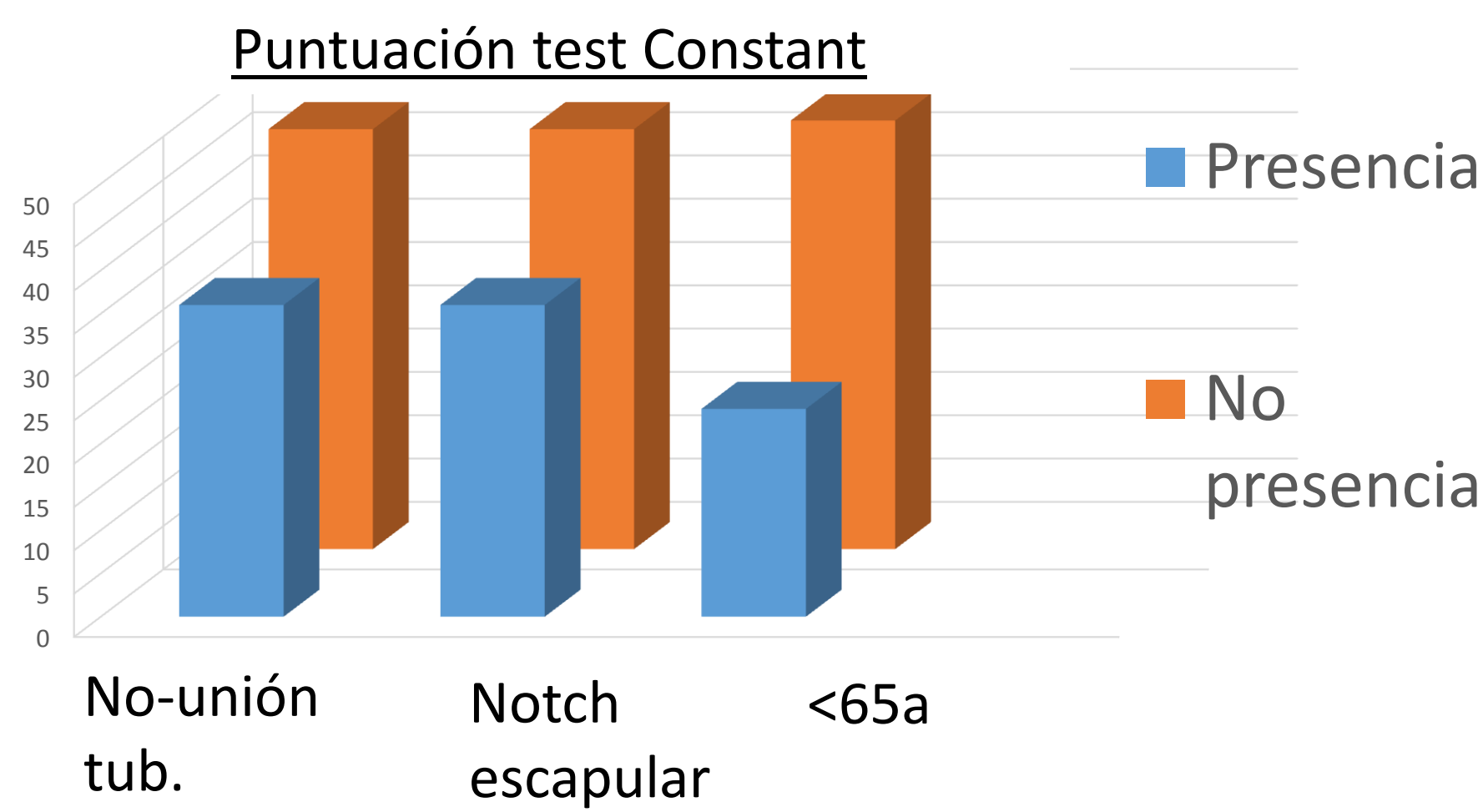


RESULTADOS

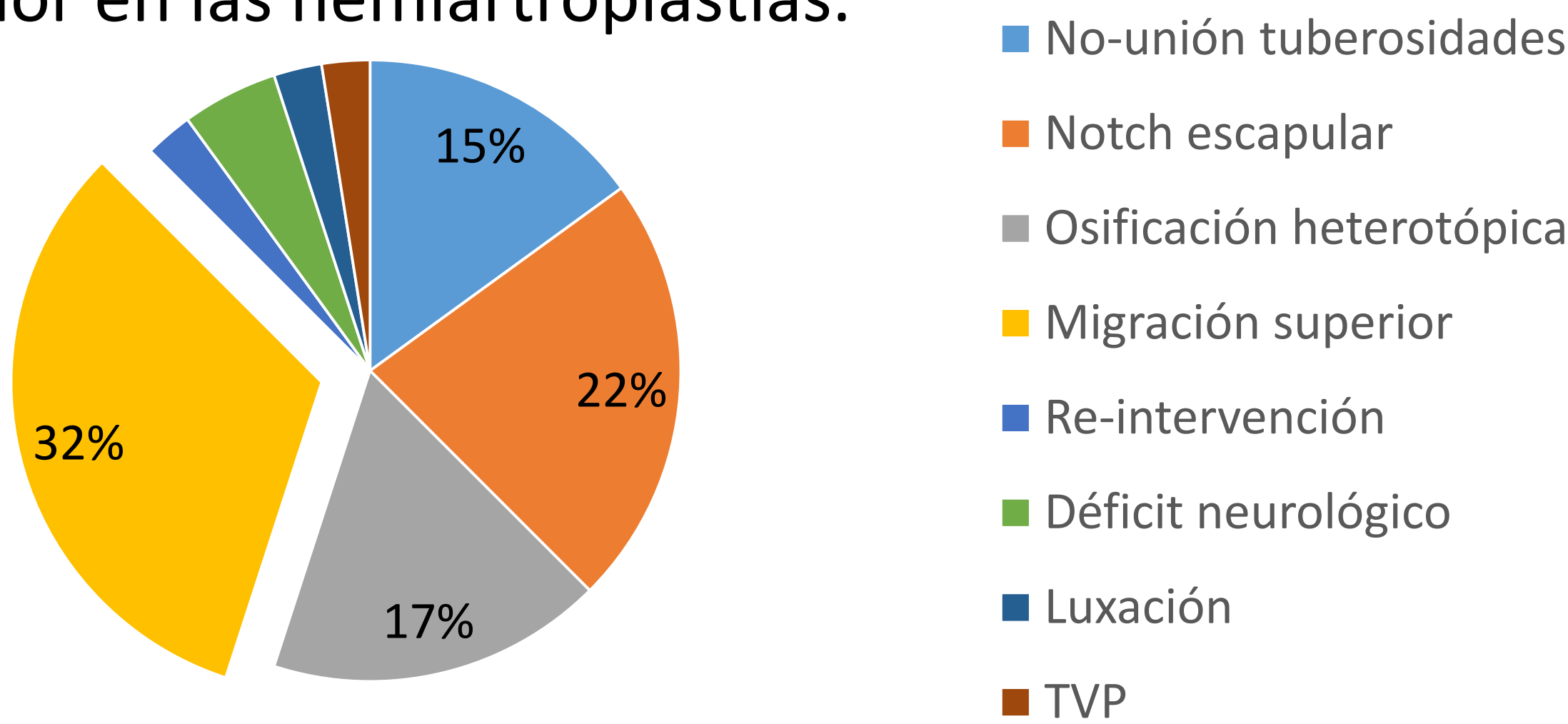
- Los pacientes protetizados presentaban una edad media significativamente mayor (x= 74.5 años) respecto a aquellos tratados con osteosíntesis, además de una hospitalización más larga.
- El 94% eran fracturas tipo IV de Neer y en el 77.8% de los casos debidas a traumatismo de baja energía.
- Puntuación media en los test realizados:
 - Constant test 40.75
 - DASH 49.9
 - ASES 51.75No diferencias significativas en función del sexo o afectación de mano dominante
- Rango articular medio obtenido: flexión 72º, abducción 64º, rotación externa 17º y rotación interna a sacroilíaca.



- Test de Constant menor en:
 - Pacientes más jóvenes (<65 años)
 - No-unión de tuberosidades
 - Notch escapular



- La complicación más frecuente fue la migración superior en las hemiartroplastias.



Fractura Neer IV tratada con hemiartroplastia



Artroplastia invertida

CONCLUSIONES

- La artroplastia representa una buena opción para el tratamiento de fracturas de húmero proximal desplazadas con 3-4 fragmentos en pacientes de edad avanzada.
- Se observa un aumento de la incidencia en el uso de artroplastia en éstas fracturas en el anciano.
- La principal complicación con las hemiartroplastias es la migración superior, siendo ésta minimizada con la creciente utilización de la artroplastia invertida.

