

# TRATAMIENTO CONSERVADOR EN FRACTURA DE ESTRÉS DEL HUESO CUBOIDES: A PROPÓSITO DE UN CASO

Lluna Llorens, África Dakota<sup>1</sup>; Bo Rueda, David<sup>1</sup>; Sánchez Sabater, Bárbara<sup>1</sup>; Medrano Morte, Isabel<sup>2</sup>; García García, Elena María<sup>1</sup>; López García, María José<sup>3</sup>

1. Hospital Morales Meseguer España ;  
2. Hospital Rafael Méndez España  
3. Hospital Santa Lucía España

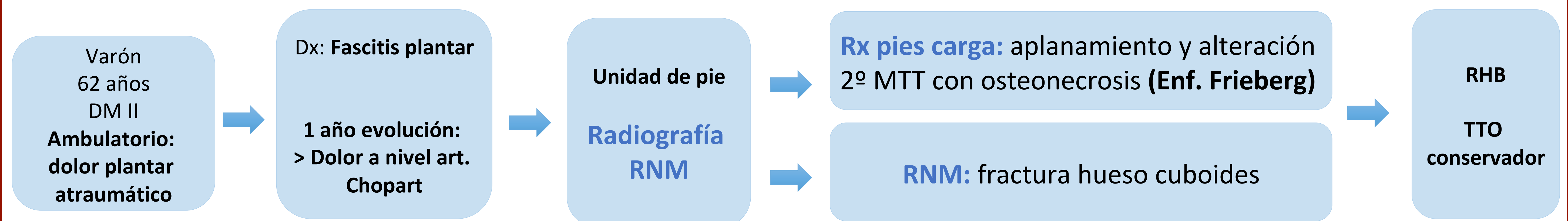
## INTRODUCCIÓN

Las fracturas por estrés son lesiones secundarias como resultado de cargas repetitivas sobre un segmento óseo. Ocurren en un hueso normal expuesto a una carga anormal. La incidencia de las fracturas por estrés es variable, de menos de 1% hasta incluso 20%. La fractura de cuboides es una patología rara cuando se produce de forma aislada, dado que generalmente asocia otras lesiones traumáticas del pie.

## OBJETIVO

El objetivo del trabajo ha sido presentar el caso clínico de un paciente con fractura de estrés de cuboides, haciendo referencia a la evaluación inicial, diagnóstico, tratamiento y evolución.

## MATERIAL Y MÉTODOS



## IMÁGENES



## RESULTADOS

Tras dos meses de terapia física el paciente indica mejoría clínica, estando asintomático de forma completa al año de evolución

## CONCLUSIÓN

- La fractura de estrés del cuboides es infrecuente y la lesión traumática del cuboides es una patología rara (5% en el adulto)
- Al ser una patología muy inespecífica, estas lesiones pueden pasar desapercibidas durante la evaluación inicial.
- En cuanto al mejor tratamiento, no está establecido en la literatura si es mejor el tratamiento conservador o el tratamiento quirúrgico de entrada, por lo que hay que individualizar cada caso