

TRATAMIENTO CONSERVADOR EN FRACTURA DE ESTRÉS DEL HUESO CUBOIDES: A PROPÓSITO DE UN CASO

Lluna Llorens, África Dakota¹; Bo Rueda, David¹; Sánchez Sabater, Bárbara¹; Medrano Morte, Isabel²; García García, Elena María¹; López García, María José³

1. Hospital Morales Meseguer España ;
2. Hospital Rafael Méndez España
3. Hospital Santa Lucía España

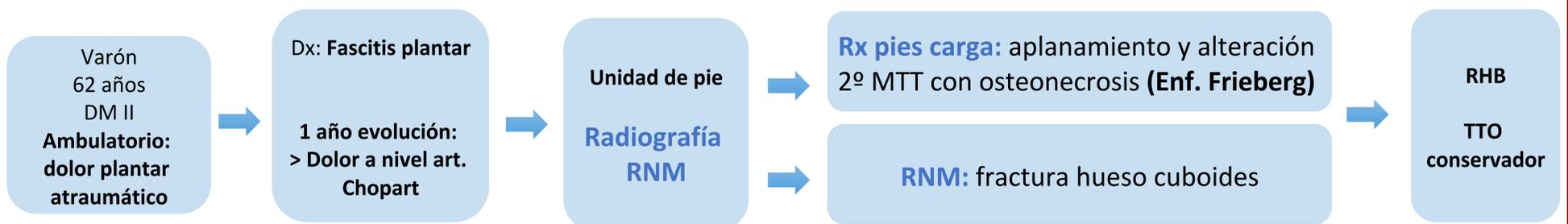
INTRODUCCIÓN

Las fracturas por estrés son lesiones secundarias como resultado de cargas repetitivas sobre un segmento óseo. Ocurren en un hueso normal expuesto a una carga anormal. La incidencia de las fracturas por estrés es variable, de menos de 1% hasta incluso 20%. La fractura de cuboides es una patología rara cuando se produce de forma aislada, dado que generalmente asocia otras lesiones traumáticas del pie.

OBJETIVO

El objetivo del trabajo ha sido presentar el caso clínico de un paciente con fractura de estrés de cuboides, haciendo referencia a la evaluación inicial, diagnóstico, tratamiento y evolución.

MATERIAL Y MÉTODOS



IMÁGENES



RESULTADOS

Tras dos meses de terapia física el paciente indica mejoría clínica, estando asintomático de forma completa al año de evolución

CONCLUSIÓN

- La fractura de estrés del cuboides es infrecuente y la lesión traumática del cuboides es una patología rara (5% en el adulto)
- Al ser una patología muy inespecífica, estas lesiones pueden pasar desapercibidas durante la evaluación inicial.
- En cuanto al mejor tratamiento, no está establecido en la literatura si es mejor el tratamiento conservador o el tratamiento quirúrgico de entrada, por lo que hay que individualizar cada caso