

# EFICACIA DEL SISTEMA DE PRESIÓN NEGATIVA EN EL TRATAMIENTO DE DEFECTO CUTÁNEO CON EXPOSICIÓN DE ASTRÁGALO TRAS ESGUINCE DE TOBILLO

GERARD MAHIQUES SEGURA, MARTA RUBIO MORALES, MARÍA DEL ROSARIO MARTÍN GRANDES, DANIEL MARTÍNEZ MENDEZ, BLANCA GONZÁLEZ NAVARRO, ALEJANDRO LIZUR UTRILLA. *Hospital General Universitario de Elda*

## INTRODUCCIÓN

❖ El esguince de tobillo es una patología muy frecuente, y generalmente de buen pronóstico, que suele curar sin complicaciones significativas.



## OBJETIVOS

❖ Presentamos un caso de esguince lateral de tobillo grado III, con lesiones óseas asociadas, necrosis cutánea profunda, lesión nerviosa irreversible, valorando la eficacia del sistema de presión negativa en la curación del defecto profundo.

## MATERIAL Y MÉTODOS

- ❖ Varón de 49 años que sufre entorsis con inversión y flexión plantar forzados.
- ❖ En estudio radiológico de urgencia no se observan lesiones óseas.
- ❖ A las 2 semanas presenta necrosis cutánea y hematoma a tensión en cara anterolateral.
- ❖ Al realizar escarectomía y drenaje del hematoma organizado, presenta cavidad abierta con visualización en el fondo del astrágalo.
- ❖ Se inicia terapia con sistema de presión negativa para cicatrización por segunda intención.
- ❖ Asocia dolores neuropáticos severos con área de anestesia en dorso de antepié y dedos, compatible con lesión de nervio peroneo profundo y superficial, iniciando terapia con pregabalina.



## RESULTADOS

- ❖ A los 2 meses, con evolución clínica tórpida se practica RM que informa de rotura de todos los ligamentos laterales y la cápsula anterior de tobillo, edema óseo con microfracturas en tibia distal y fractura sin desplazar de hueso cuboides.
- ❖ A los 5 meses, la herida ha cicatrizado por completo, persistiendo zona de anestesia en pie, confirmándose la lesión neurológica mediante EMG.

- ❖ A pesar de la benignidad del proceso, hay que controlar el edema importante inicial de partes blandas que puede aparecer.
- ❖ La ausencia de fracturas iniciales no convierte la lesión en banal.
- ❖ El sistema de presión negativa ha demostrado su eficacia en el tratamiento de defectos cutáneos, sin complicaciones asociadas.

## CONCLUSIONES

