

# Influencia del Índice de Masa Corporal en los resultados y complicaciones tras la Artroplastia inversa de hombro

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Clínico “Lozano Blesa” de Zaragoza.  
Beatriz Redondo Trasobares, Jorge Rafael Calvo Tapias, Néstor Gran Ubeira, Miguel Ruiz Frontera, Mariano Sánchez Gimeno,  
Jorge Albareda Albareda

## Introducción

El **sobrepeso** actualmente está condicionando los resultados en **cirugía ortopédica**<sup>1</sup> debido al incremento en su prevalencia en los últimos años. Estudios recientes en Artroplastia han expuesto un aumento de las **complicaciones** en este tipo de pacientes<sup>2,3</sup>.

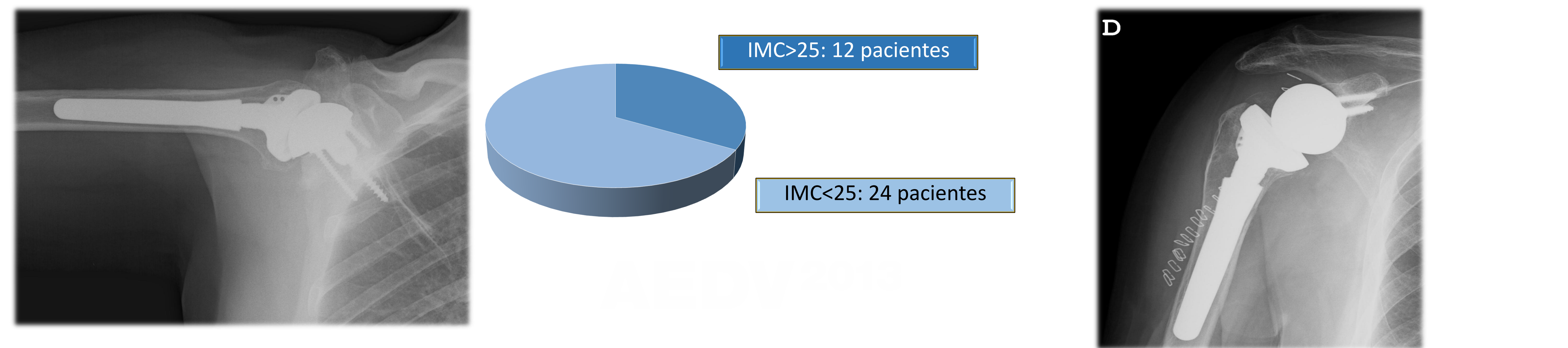
## Objetivo

Confirmar la existencia de **diferencias** en resultados y complicaciones en los pacientes tratados mediante Artroplastia inversa de hombro en función de su **Índice de Masa Corporal (IMC)** en el tratamiento de fracturas de humero proximal y en roturas masiva del manguito rotador.



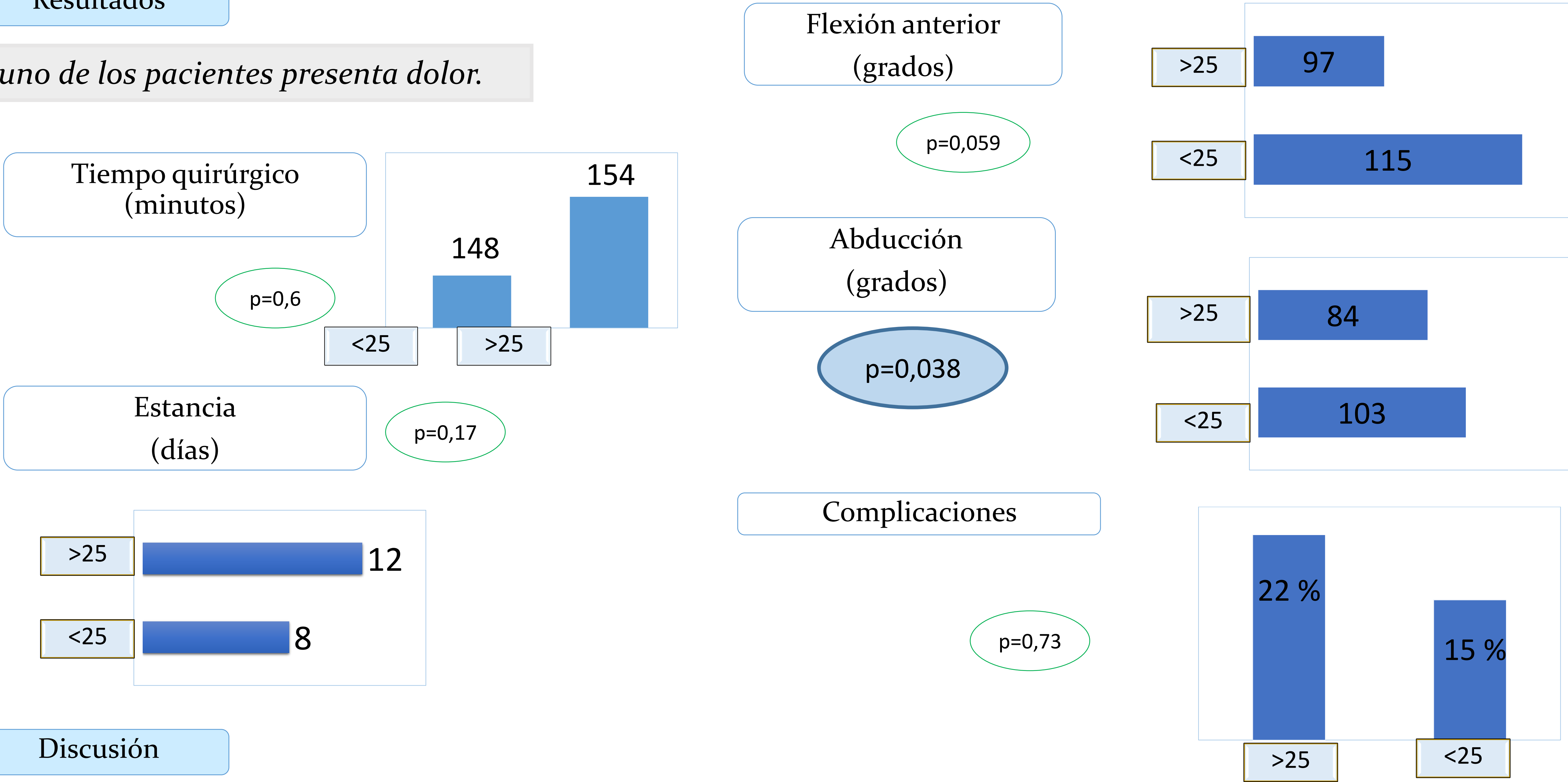
## Material y Método

Estudio **retrospectivo** donde se han incluido los pacientes intervenidos desde Enero de 2016 a Octubre de 2018 de **Artroplastia inversa de hombro** tanto por fractura de humero proximal (**27 pacientes**) como por rotura masiva del manguito rotador (**9 pacientes**). Se obtiene una muestra de **36 pacientes**, que se divide en dos grupos según su **IMC**.



## Resultados

Ninguno de los pacientes presenta dolor.



## Discusión

En el estudio se observan **mejores resultados** tanto en **rango de movimiento**, como en **estancia hospitalaria**, con un menor porcentaje de complicaciones, siendo dichas diferencias únicamente significativas en cuanto a la **abducción**. Por lo que al igual que refieren otros estudios, un IMC alto **no es una contraindicación** para este tiempo de intervención<sup>1</sup>, aunque si es necesario conocer este hecho en relación a las **expectativas** que tanto el paciente como nosotros podemos esperar tras la cirugía.

## Bibliografía

1. Izquierdo A, Minarro JC, Carpintero R, Estevez EM, Carpintero P. Reverse shoulder arthroplasty in obese patients: analysis of functionality in the médium-term. Arch Orthop Trauma Surg. 2017.
2. Gupta A, Chalmer P, Rahman Z et al. Reverse total shoulder arthroplasty in patients of varing body mass index. J Shoulder Elb Surg. 2014; 23:35-42.
3. Werner B, Burrus M, Browne J, Brockmeier S. Super-obesity and complications after shoulder arthroplasty: an incremental effect of increasing body mass index. J Shoulder Elb Surg. 2015;24:1868-1875.