

REDUCCIÓN CERRADA EN 3 CASOS DE LUXACIÓN METACARPOFALÁNGICA DEL PULGAR

Beatriz Fernández Maza, Marta Yáñez Hernández, Virginia Herrero Sierra, Juan Sebastián Vázquez Alarcón, Sergio Bartolomé García.
Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

INTRODUCCIÓN

La luxación de la articulación metacarpofalángica (MCF) del pulgar es una lesión muy infrecuente en la que suele producirse interposición de partes blandas (tendones extensores, cápsula dorsal y placa palmar) que dificulta su reducción. Su importancia radica en la posible inestabilidad articular residual debido a las lesiones asociadas, como la rotura de los ligamentos colaterales metacarpo-falángicos.

OBJETIVO

Presentar tres casos de luxación MCF valorados en nuestro centro en los que se consiguió la reducción cerrada.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Hombre de 50 años con luxación MCF dorsal del pulgar tras traumatismo deportivo. Se realizan maniobras de tracción bajo bloqueo digital consiguiéndose la reducción cerrada en urgencias. A la exploración presenta un bostezo con el valgo forzado a 0º y 30º por posible lesión del ligamento colateral cubital (LCC). Mujer de 23 años que presenta luxación dorsal de la articulación MCF del pulgar izquierdo tras caída. Se procede a la reducción cerrada bajo anestesia troncular sin incidencias. La estabilidad posterior es completa, no apreciándose bostezo articular a la desviación en varo y valgo forzados. Varón de 37 años con luxación MCF volar del pulgar derecho tras accidente de tráfico. Clínicamente presenta deformidad de articulación MCF e hiperextensión de la interfalángica. Se consigue reducción cerrada inmediata bajo sedoanalgesia mediante tracción. A la exploración presenta inestabilidad por rotura del LCC.



RESULTADOS

En el primer caso se realiza exploración quirúrgica diferida de la articulación MCF apreciándose lesión del LCC principal, que se reinserta. El paciente no tuvo complicaciones derivadas de la cirugía y tras inmovilización con yeso 4 semanas presenta balance articular completo sin dolor. En los otros dos casos el seguimiento se ha realizado en otro centro y se desconoce el resultado funcional.

CONCLUSIONES

La luxación de la articulación MCF es una lesión rara con pocos casos descritos que, según la bibliografía, requiere reducción abierta ya que la interposición de partes blandas suele ser la norma. En los casos presentados se ha conseguido la reducción cerrada, demostrando que la reducción abierta puede no ser imprescindible. Además se han identificado las posibles lesiones asociadas, sobre todo la del LCC (la más frecuente), con el fin de lograr un buen resultado funcional.

