

# TÉCNICA MIPO EN TIBIA

José Bastida Mera, Jose Miguel De Haro Lopez, Adrián Guerra González, Abel Martínez Gago, Cristina Fernández Gallego, Sergio Garrido Alles.

COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA, Salamanca, Salamanca, España

## Introducción y objetivos

En la actualidad el tratamiento de fracturas distales de tibia o de pilón tibial lo más importante es determinar el estado de partes blandas, la congruencia articular y la conminución. Principalmente el tratamiento es quirúrgico a pesar de resultar difícil técnicamente, los métodos más empleados son placas y tornillos y clavos intramedulares, utilizando en ocasiones fijadores externo como primer tiempo si existen problemas de partes blandas o fracturas abiertas graves.

**Objetivo:** Se presenta la evolución y el resultado de tres casos de fractura de tibia distal tratados mediante osteosíntesis percutánea mínimamente invasiva con placa (MIPO).

Caso 1º



Caso 2º



Caso 3º



## Material y Métodos

Pacientes de 49 años, 46 años que sufren caída accidental con diagnóstico respectivamente de fractura de pilón tibial asociado a fractura suprasindesmal de peroné izquierdo, fractura de pilón tibial derecho que debido al estado de las partes blandas se realizó reducción y fijación externa de urgencia a la espera de osteosíntesis definitiva.

Paciente de 77 años, dependiente, vida cama-sillón, es diagnosticada tras caída accidental de fractura de tercio distal de tibia derecha. El tratamiento definitivo en todos fue la reducción cerrada más fijación con placa percutánea de tibia distal y tornillos

## Resultados

Tras un mes sin apoyo de miembro intervenido, se encuentran clínicamente bien y se decide comenzar con la carga parcial con ayuda siendo vistos a los 2 meses con movilidad funcional de tobillo sin dolor.

## Conclusiones

Se observa que el tratamiento con estas técnicas MIPO son tratamientos efectivos en este tipo de fracturas con la ventaja que disminuye el riesgo de complicaciones relacionados con la afectación de partes blandas tan frecuentes en este tipo de fracturas.

