

INTRODUCCION

La rotura del tendón de aquiles es una de lesiones con mas incidencia (7-40 por 100.000 personas/año), especialmente en la población deportista ocasional no federados. Esta lesión, según los estudios, es cada vez más frecuente sobretodo en este tipo de pacientes que realizan ejercicio de manera esporádica sin un entrenamiento específico.

Tabla 1: Aumento de actividad física deportiva por población de mayor edad.

	Personas que practican deporte semanalmente según características personales	
	(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)	
	PRÁCTICA DEPORTIVA SEMANAL	
	2010	2015
TOTAL	37,0	46,2
SEXO		
Hombres	45,4	50,4
Mujeres	28,8	42,1
EDAD		
De 15 a 24 años	57,9	76,1
De 25 a 54 años	40,2	53,2
De 55 y más años	22,2	26,0
NIVEL DE ESTUDIOS		
Educación primaria, secundaria	33,2	39,4
Educación superior o equivalente	54,9	64,1

Fuente: MECD. Encuesta de Hábitos Deportivos en España

MATERIAL Y METODO

Analizamos los pacientes tratados quirúrgicamente en nuestro centro por ruptura de tendón de aquiles entre el año 2008 y 2018, conociendo los múltiples factores que pueden influir en la lesión, tales como edad, sexo, mecanismo lesional.

- TOTAL: 98 Pacientes incluidos. (87,8% Varones)



OBJETIVOS

Nuestros objetivos son clarificar el tipo de paciente que suele tener este tipo de lesiones así como conocer los posibles factores de riesgo que atañen a los pacientes de nuestra población.

RESULTADOS

Se analiza la incidencia de la patología siendo similar a la de estudios. La mayoría de las rupturas se producen en pacientes varones mientras realizaban futbol como deporte de manera recreacional.

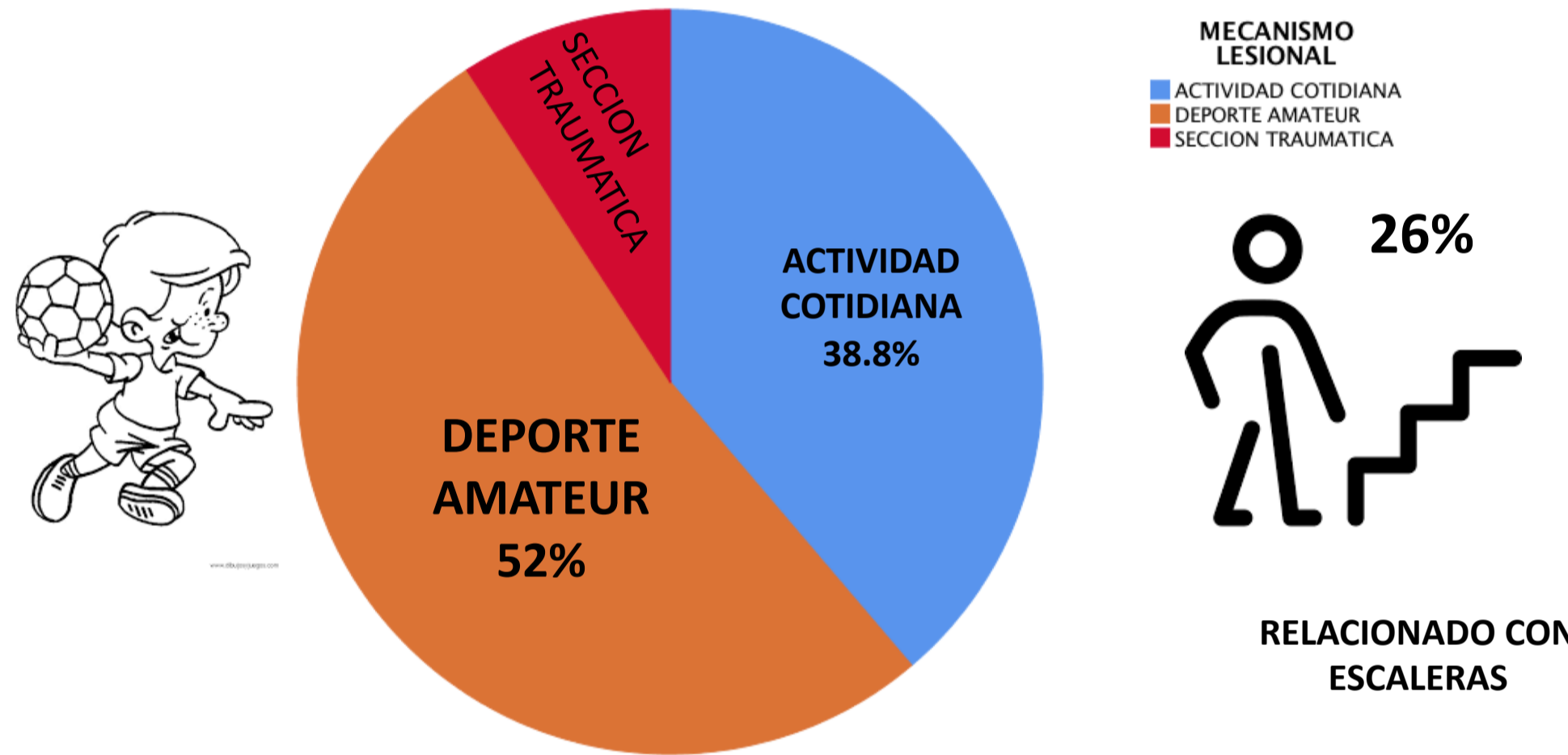
-En nuestro centro el 52% de las lesiones del T. Aquiles están relacionadas con la actividad deportiva recreacional.

- En Mujeres la lesión del T. Aquiles suele producirse durante una actividad cotidiana como subir y bajar escaleras. El 21.1% de los pacientes que sufrieron rotura T. Aquiles por actividad cotidiana eran mujeres.

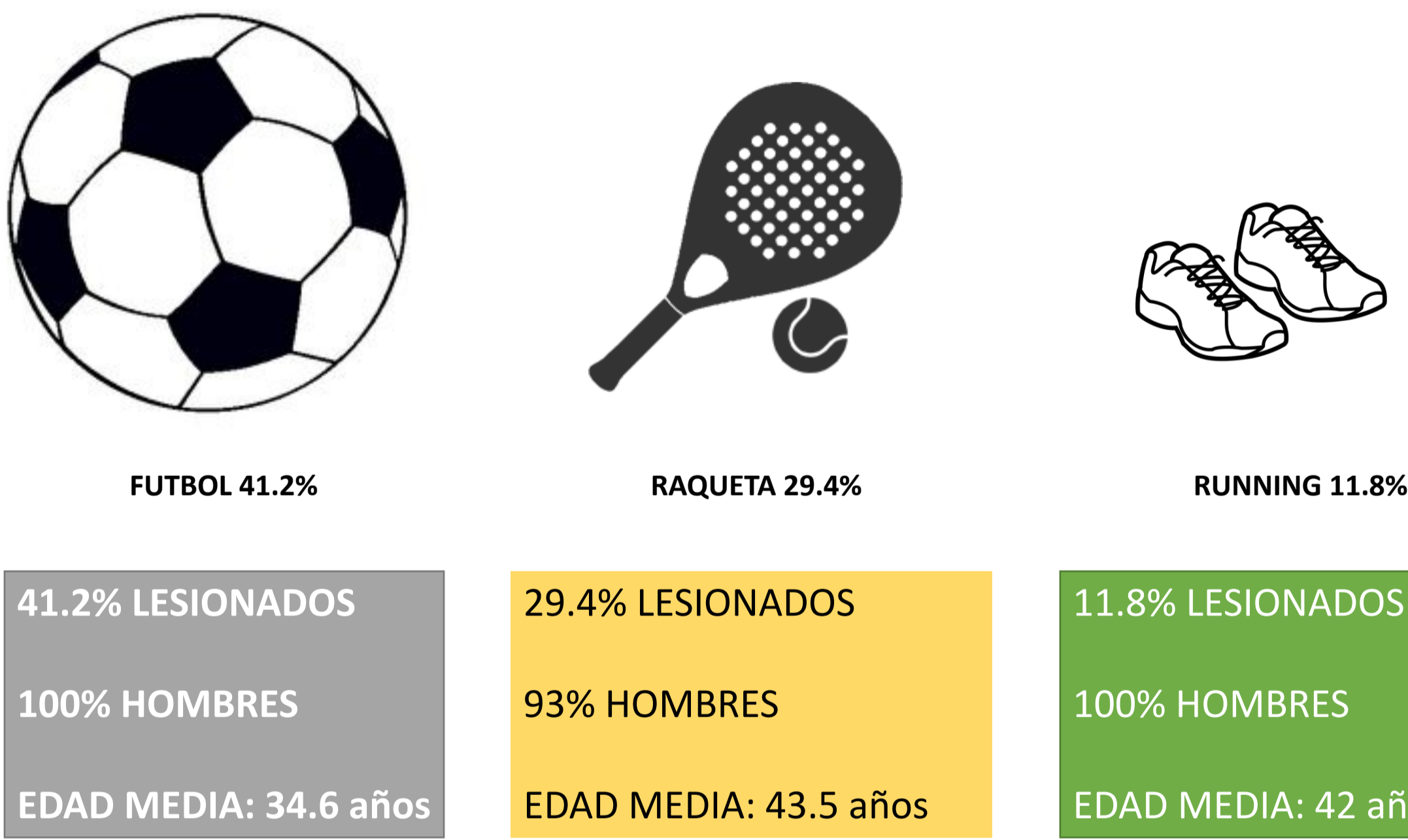
- En Hombres la lesión del T. Aquiles suele producirse durante la actividad deportiva recreacional. El 98% de los pacientes que sufrieron rotura T. Aquiles por actividad deportiva recreacional eran hombres.

- Los deportes que más lesiones de T. Aquiles han provocado son el Futbol (41.2%) y los deportes de Raqueta (29.4%).

- La media de edad de los pacientes con lesión del T. Aquiles mientras practicaban deporte es de 38.7 años.



DEPORTE AMATEUR



CONCLUSIONES

El reconocimiento del paciente tipo que presenta este tipo de lesión puede ayudarnos para la realización de programas específicos de prevención en la población deportista recreacional.

La combinación rango de edad **29-48 años** con la **practica deportiva recreacional** y el sexo **masculino** son los mas susceptibles de padecer lesión del T. Aquiles en nuestro centro.

BIBLIOGRAFÍA

1. Egger, A. C., & Berkowitz, M. J. (2017). Achilles tendon injuries. Current Reviews in Musculoskeletal Medicine.
2. 2. Gulati, V. (2015). Management of achilles tendon injury: A current concepts systematic review. World Journal of Orthopedics.
3. Li, N. Y., Lemme, N. J., Kleiner, J., Owens, B. D., & DeFroda, S. F. (2018). Epidemiology of Achilles Tendon Ruptures in the United States: Athletic and Nonathletic Injuries From 2012 to 2016. Orthopaedic Journal of Sports Medicine.
4. Teoh, K. H., Tanaka, H., & Hariharan, K. (2018). Management of acute Achilles tendon rupture. Orthopaedics and Trauma.

