

PACIENTE CON ROTURA BILATERAL DE TENDÓN CUADRICCIPITAL



INTRODUCCIÓN: La rotura bilateral del tendón cuadriccípital se trata de un cuadro infrecuente, que suele estar relacionado con enfermedades sistémicas como la insuficiencia renal crónica, la diabetes, la hiperuricemia o el hiperparatiroidismo.

OBJETIVO: Presentación y resultados a medio plazo de paciente con rotura bilateral de tendón cuadriccípital tras mínimo traumatismo.



RMN rodilla derecha

MATERIAL Y MÉTODOS: Presentamos el caso de un varón de 62 años con antecedentes de hiperuricemia en tratamiento, que tras presentar traumatismo mínimo, presenta imposibilidad para la extensión activa de ambas rodillas, con derrame articular y depresión palpable en polo superior de rótula. Se realizan rx y RMN donde se confirma dicho diagnóstico y se procede a la reparación quirúrgica mediante sutura con arpones en polo superior de rótula.

RESULTADOS: Tras un postoperatorio sin complicaciones, se mantiene férula en extensión durante 4 semanas, y posteriormente, inicia rehabilitación. A los 6 meses presenta en rodilla izquierda extensión de 0° y flexión de 100°; y en rodilla derecha extensión de -5° y flexión de 80°.



RMN rodilla izquierda

CONCLUSIÓN: Aunque es un caso infrecuente, siempre que se presente un paciente con imposibilidad para la extensión activa de la rodilla, debemos de sospechar una rotura del tendón cuadriccípital. Es un diagnóstico eminentemente clínico, aunque se debe completar el estudio con pruebas diagnósticas como rx, ecografía o RMN. El retraso diagnóstico determinará si se puede realizar una sutura directa o es necesario realizar alargamientos. Si la rotura es bilateral o se produce tras un mínimo traumatismo debe sospecharse alguna enfermedad sistémica, aunque también puede ocurrir en pacientes sanos.

BIBLIOGRAFÍA: - A. Rivera Ramírez, F. Haces- García, R. Galván- Lizárraga, M. Martínez – Villalobos. Ruptura espontánea bilateral del tendón cuadriccípital en paciente sano. Am Mex 2012; 57 (2): 149-152
- E. Crespo Romero; A. Silvestre Muñoz, F. Gómez Sancho. Roturas espontáneas tendón cuadriccípital. Rev Esp Cir Osteoart 1998; 33; 181-187

